



# TERMINE 2026

Programmheft Fachstelle Suchtvorbeugung  
Fort- und Weiterbildungsangebote 2026



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:  
Suchthilfeverbund Duisburg e.V.  
Beekstr. 45 B  
47051 Duisburg

Vorstand: Linda Wagner  
Geschäftsführung: Mustafa Arslan

[www.suchthilfeverbund-duisburg.de](http://www.suchthilfeverbund-duisburg.de)



## Veranstaltungsübersicht der Fachstelle Suchtvorbeugung 2026

Als **Fachstelle Suchtvorbeugung des Suchthilfeverbund Duisburg e.V.** sind wir ein zentraler Ansprechpartner für Suchtvorbeugung in Duisburg. Suchtmittel und Suchtentwicklung wollen wir gesamtgesellschaftlich in allen Altersgruppen thematisieren. Dabei gilt es die individuellen & sozialen Kompetenzen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsene zu stärken, einen eigenverantwortlichen Umgang mit Suchtmitteln zu fördern und Hilfestellung zu leisten bei der Reduzierung bzw. Aufgabe eines schädlichen Konsums. Wir bieten für eine Bandbreite von Zielgruppen **unterschiedlichste Veranstaltungsformate** (Fortbildungen, Info-Veranstaltungen, Fachtagungen, Einzel – und Teamberatungen) mit jeweils spezifischen Inhalten an. Auf den nachfolgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über sämtliche Angebote.

Bitte schicken Sie allgemeine Anfragen zu Veranstaltungen/Kooperationen an:  
**veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de**

### Weitere Infos & Anmeldung:

Wenn Sie sich für eine Veranstaltung anmelden möchten, nutzen Sie bitte die Anmeldeoptionen auf unserer Internetseite. Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten der Fachstelle statt, insofern nicht anders angegeben.

**Hier finden Sie auch detaillierte Veranstaltungsbeschreibungen.**

**QR-Code oder <https://www.suchthilfeverbund-duisburg.de/veranstaltungen/>**



### Liebe Leser:innen, liebe Kooperationspartner:innen,

der Suchthilfeverbund Duisburg e.V. begleitet seit über 15 Jahren Menschen mit riskantem oder abhängigem Konsumverhalten sowie deren Angehörige. Dabei betrachten wir Sucht nicht isoliert, sondern stets im Zusammenhang mit individuellen Lebenslagen, sozialen Rahmenbedingungen und gesellschaftlichen Entwicklungen. Unser Ziel ist es, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen verlässlich zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

Unsere Angebote richten sich an Menschen aller Altersgruppen und beinhalten sowohl frühzeitige Prävention und psychosoziale Beratung, als auch niedrigschwellige Unterstützung für Menschen in besonders herausfordernden Lebenslagen. Eine der zentralen Säulen unserer Arbeit bildet dabei die Fachstelle für Suchtvorbeugung, die ihre Angebote kontinuierlich an die gesellschaftliche Entwicklung und sich verändernde Konsummuster anpasst.

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung bietet präventive Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an sowie praxisorientierte Qualifizierungen für Fachkräfte. In enger Zusammenarbeit mit Schulen, Einrichtungen der Jugend-, Familien- und Gesundheitshilfe, Ehrenamtlichen und weiteren Kooperationspartner:innen entwickeln und realisieren wir passgenaue Präventionskonzepte für Duisburg. Fortbildungsangebote für pädagogische Fachkräfte und Multiplikator:innen sowie Präventionsangebote für Schüler:innen aller Schulformen sind dabei ein fester Bestandteil unserer Arbeit. Die Bandbreite der Fortbildungen reicht vom Ele-

mentarbereich (z.B. Märchenzelt, KITA-MOVE) über Angebote für weiterführende Schulen und Berufskollegs bis hin zur Seniorenhilfe (MoKu-Sen). Darüber hinaus bieten wir Schulungen für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter:innen, Mitarbeitende der Jugend- und Familienhilfe sowie für Führungskräfte im Rahmen der betrieblichen Suchtvorbeugung an.

Ein weiterer zentraler Aufgabenbereich ist die Konzeption und Durchführung altersgerechter und zielgruppenspezifischer Präventionsveranstaltungen für Heranwachsende. Einen besonderen Stellenwert nimmt hierbei das schulische Präventionskonzept Check It! ein, welches von der Landesfachstelle für Prävention (Ginko-Stiftung) entwickelt und für den Standort Duisburg angepasst wurde. Die Umsetzung erfolgt in enger Kooperation mit Ehrenamtlichen des Kreuzbundes Duisburg e.V. und weiteren regionalen Kooperationspartner:innen.

Alle Präventions-, Fortbildungs- und Weiterbildungsangebote verfolgen das gemeinsame Ziel, Menschen zu einem eigenverantwortlichen und möglichst risikoarmen Konsum zu befähigen, vorhandene Ressourcen zu stärken und missbräuchlichem oder abhängigem Verhalten vorzubeugen. Wir sind überzeugt, mit unserem diesjährigen Schulungsangebot einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in Duisburg zu leisten und freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Viel Freude bei der Lektüre!  
Herzliche Grüße

Linda Wagner

*Vorstand Suchthilfeverbund Duisburg /  
Dezernat für Umwelt und Klimaschutz,  
Gesundheit, Verbraucherschutz und Kultur*

Mustafa Arslan

*Geschäftsführer  
Suchthilfeverbund Duisburg e.V.*



# Unser Team stellt sich vor

Wir sind fünf Mitarbeiter:innen, die zu unterschiedlichen Schwerpunkten Suchtprävention betreiben. Sämtliche Angebote für das laufende Kalenderjahr sind auf den nächsten Seiten abgebildet. Zudem bieten wir individuelle Beratung für Duisburger Bürger:innen bis zum 22. Lj. sowie für deren Angehörige. Bei Bedarf können wir in weiterführende Hilfen vermitteln.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten streng vertraulich. Alle Beratungsangebote sind kostenlos.



**Timo Bartkowiak**  
**Einrichtungsleitung**  
**Fachstelle Suchtvorbeugung**  
**und Jugendsuchtberatung**

- Soziale Arbeit / Sozialpädagogik B.A.
- Kultur, Ästhetik, Medien M.A.

Beekstr. 45, 47051 Duisburg  
Tel.: 0203 72 8126-63

[t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de)



**Ronja Sabinger**

- Sozialarbeiterin B.A.
- Jugend in Theorie & Praxis der Sozialen Arbeit M.A.
- Systemisch-integrative Beraterin (FPI)
- Systemische Familientherapeutin (ifs-zertifiziert)

Beekstr. 45, 47051 Duisburg  
Tel.: 0203 72 8126-61

[r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de)



**Pierre Behrendt**

- Soziale Arbeit / Sozialpädagogik B.A. (i.A.)
- Erzieher
- Systemischer Familientherapeut
- Traumazentrierter Fachberater / Traumapädagoge (DeGPT)

Beekstr. 45, 47051 Duisburg  
Tel.: 0203 72 8126-61

[p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de)



# Suchtpräventive Fortbildungen für Multiplikator:innen



## Märchenzelt

Suchtvorbeugung in KiTa und Grundschule

*Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und Grundschulen.*

### Termine

2-tägige-Veranstaltung:  
**Dienstag, 19.05.26**  
**Mittwoch, 20.05.26**  
jeweils 09:30 – 16:00 Uhr

2-tägige-Veranstaltung:  
**Dienstag, 06.10.26**  
**Mittwoch, 07.10.26**  
jeweils 09:30 – 16:00 Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

**Pierre Behrendt**  
p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de



## FitKids

Aufwachsen mit suchtblasteten Familien

*Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus Kita, Grundschulen, Jugend- und Familienhilfe.*

### Termine

4-tägige-Veranstaltung:  
**Donnerstag, 12.02.26**  
**Donnerstag, 19.02.26**  
**Donnerstag, 26.02.26**  
**Donnerstag, 05.03.26**  
jeweils 9:30 – 14:30 Uhr

4-tägige-Veranstaltung:  
**Donnerstag, 03.09.26**  
**Donnerstag, 10.09.26**  
**Donnerstag, 17.09.26**  
**Donnerstag, 24.09.26**  
jeweils 9:30 – 14:30 Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de



## Grundlagenwissen „Psychische Störungen“ in der pädagogischen Praxis“

*Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus Schule, Jugendzentren & Jugendhilfe*

### Termine

4-tägige-Veranstaltung:  
**Freitag, 06.02.26**  
**Freitag, 13.02.25**  
**Freitag, 20.02.26**  
**Freitag, 27.02.26**  
jeweils 10:00 – 16:00Uhr

4-tägige-Veranstaltung:  
**Freitag, 06.11.26**  
**Freitag, 13.11.26**  
**Freitag, 20.11.26**  
**Freitag, 27.11.26**  
jeweils 10:00 – 16:00Uhr

### Kontakt

**Pawel Brisciana**  
p.brisciana@suchthilfeverbund-duisburg.de



## MOVE

*Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen  
Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus Schule, Jugendzentren & Jugendhilfe*

### Termine

4-tägige-Veranstaltung:  
**Mittwoch, 15.04.26**  
**Mittwoch, 22.04.26**  
**Mittwoch, 29.04.26**  
**Mittwoch, 06.05.26**  
jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

### Kontakt

**Timo Bartkowiak**  
t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

**Pierre Behrendt**  
p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de



# Suchtpräventive Fortbildungen für Multiplikator:innen



## MOVE - Reflexionstag

### Termine

1-tägige-Veranstaltung:  
Dienstag, 22.09.26  
10:00 – 16:00 Uhr

### Kontakt

Timo Bartkowiak  
t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de

Ronja Sabinger  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de



## (Illegaler) Substanzkonsum im Jugendalter & Suchtentstehung

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus weiterführenden Schulen, Jugendzentren & Jugendhilfe (stationär/ambulant) etc.

### Termine

1-tägige-Veranstaltung:  
Mittwoch, 15.04.26  
Mittwoch, 18.11.26  
jeweils 09:00 – 17:00Uhr

### Kontakt

Timo Bartkowiak  
t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de

## KITA bzw. Eltern MOVE

Motivierende Kurzintervention bei Eltern im Elementar- und Primarbereich  
*Pädagogische Kräfte aus Kindertageseinrichtungen und Grundschulen*

### Termine

4-tägige-Veranstaltung:  
Donnerstag, 11.06.26  
Donnerstag, 18.06.26  
Donnerstag, 25.06.26  
Donnerstag, 02.07.26  
jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

### Kontakt

Ronja Sabinger  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de



## Der Picknickkorb

Prävention von Essstörungen und Schönheitsideale

### Termine

1-tägige-Veranstaltung:  
Dienstag, 17.03.26  
Dienstag, 10.11.26  
jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

### Kontakt

Ronja Sabinger  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

## MoKuSen

Motivierende Kurzintervention mit Senior\*innen  
*Fortbildung für ehrenamtlich oder professionell in der Altenhilfe und Seniorenarbeit tätige Personen*

### Termine

Weitervermittlung  
auf Anfrage

### Kontakt

Timo Bartkowiak  
t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de



## GlüxxBox

Methodentasche für Prävention von Glücksspiel.

### Termine

1/2-tägige-Veranstaltung:  
Dienstag, 02.06.26  
14:00 – 18:00 Uhr

### Kontakt

Ronja Sabinger  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

Pierre Behrendt  
p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de



# Cannabis



## Kofferschulung

Cannabisprävention

*Der Koffer wird an geschulte Fachkräfte kostenlos verliehen.  
Weitere Termine gerne auf Anfrage (Inhouse-Schulungen etc.)*

### Termine

1/2-tägige-Veranstaltung:  
**26.03.2026**  
Weitere Termine folgen  
jeweils **14:00 – 18:00Uhr**  
+ auf Anfrage

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
[r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de)  
**Pierre Behrendt**  
[p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de)



## Cannabisgesetz (CanG)

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie Informationen zum neuen Cannabisgesetz (CanG) benötigen (Presse, Inhouse-Schulung etc.)

### Termine

auf Anfrage  
**Digitale Info-Veranstaltung  
inkl. Austausch**  
Weitere Infos hier:  
[www.info-cannabis.de](http://www.info-cannabis.de)  
[www.cannabispraevention.de](http://www.cannabispraevention.de)

### Kontakt

**Timo Bartkowiak**  
[t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de)



## Cannabisprävention

Schulung zur Cannabisprävention für Präventionsbeauftragte nach dem Konsumcannabisgesetz §23 Abs. 4 KCanG + Austausch, Beratung & individuelle Veranstaltungen für Social Clubs/CAV

### Termine

auf Anfrage  
**Bitte melden!**

### Kontakt

**Timo Bartkowiak**  
[t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de)

# Alkohol



## Kofferschulung

Alkoholprävention

*Der Koffer wird an geschulte Fachkräfte kostenlos verliehen.  
Weitere Termine gerne auf Anfrage (Inhouse-Schulungen etc.)*

### Termine

1/2-tägige-Veranstaltung:  
**26.03.2026**  
Weitere Termine folgen  
jeweils **14:00 – 18:00Uhr**  
+ auf Anfrage

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
[r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de)  
**Pierre Behrendt**  
[p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de)



## AIK-Parcours

Schulische Alkoholprävention – Wir koordinieren Termine hier vor Ort in Duisburg - das Angebot wird gestellt von der Ginko Stiftung NRW – freie Termine - Anfragen bitte an [veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

[veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)



## HaLT- Hart am Limit

Das HaLT-Programm ist ein kommunales (Alkohol)Präventionsprogramm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, welches an 150 Standorten deutschlandweit umgesetzt wird. In diesem Rahmen bieten wir auch FASD-Workshops für Schulen an.

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

**Denise Hövel**  
[d.hoewel@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:d.hoewel@suchthilfeverbund-duisburg.de)

# Nikotin: Tabak, Vapen & Co.



## Tabak, Vapen & Co.

inkl. Schadstoffzigarette & Vape-Tasche

*Die Schadstoffzigarette + VapeCheck Tasche wird an geschulte Fachkräfte kostenlos verliehen. Weitere Termine gerne auf Anfrage (Inhouse-Schulungen etc.)*

### Termine

1-tägige-Veranstaltung:  
**28.05.2026**  
jeweils 09:30 – 16:30Uhr

1-tägige-Veranstaltung:  
**13.10.2026**  
jeweils 09:30 – 16:30Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

**Pierre Behrendt**  
p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de



## LoQ-Parcours - „Leben ohne Qualm“ + HipHop Wettbewerb

Schulische Tabakprävention – Wir koordinierten Termine hier vor Ort - das Angebot wird gestellt von der Ginko Stiftung NRW – freie Termine - Anfragen bitte an [veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

[veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

# Digitaler Medienkonsum



## Mediensuchtprävention

Basics & Methoden

### Termine

1-tägige-Veranstaltung:  
**10.02.2026**  
09:00 – 17:00Uhr

1-tägige-Veranstaltung:  
**29.09.26**  
09:00 – 17:00Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

**Pierre Behrendt**  
p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de



## Smart kiddies

Prävention von exzessivem Medienkonsum im Setting  
Grundschule

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

**Pierre Behrendt**  
p.behrendt@suchthilfeverbund-duisburg.de



## Net-Piloten

Prävention von exzessivem Medienkonsum bei Jugendlichen & Förderung Medienkompetenz im Setting weiterführende Schulen. Besonders: Peer-to-Peer-Ansatz

### Termine

2-tägige-Veranstaltung:  
**Dienstag, 15.12.26**  
**Mittwoch, 16.12.26**  
09:00 – 17:00 Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de



# Digitaler Medienkonsum



## Mindful Media

Dieses Projekt basiert auf einen Achtsamkeitsansatz im Umgang mit digitalen Medien. Die Zielgruppe sind Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr und ist auch noch für junge Menschen in der Oberstufe geeignet.

### Termine

2-tägige-Veranstaltung:  
**Dienstag, 07.07.26**  
**Mittwoch, 08.07.26**  
09:00 – 17:00 Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

---



## NETPOWER – Mädchen stark im Netz

Ein Mediensuchtpräventionsprojekt bei Mädchen und jungen Frauen speziell im Kontext Social Media.  
Workshops für Mädchen und junge Frauen\* (gefördert vom MAGS NRW)

### Termine

1-tägige-Veranstaltung:  
**Dienstag, 24.11.26**  
09:00 – 17:00 Uhr

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

# Präventionsprojekte Schule



## CHECK-IT!

Schulisches Präventionsprojekt für weiterführende Schulen (1/2 Schuljahr), für 9. Klassen (Das Programm wird aktuell überarbeitet!)  
Fragen zum Projekt bitte an [veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

[veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

---



## Sag Nein!

Schulisches Präventionsprojekt für Förderschulen mit Schwerpunkt geistiger Entwicklung.  
Fragen zum Projekt bitte an [veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

---



## SPecht

Suchtprävention an Berufsbildenden Schulen.  
Fragen zum Projekt bitte an [veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

### Termine

auf Anfrage

### Kontakt

**Ronja Sabinger**  
r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de

# Schulische Frühintervention



## FreD & FreD-Schule

Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumierenden (14-21 jährige)

**Termine**  
auf Anfrage

**Kontakt**  
[veranstaltungen@suchthilferverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilferverbund-duisburg.de)

# Elternveranstaltungen



## Elternabende

– Individuell geplante Abendveranstaltungen z.B. für Schulen zu Themen der Suchtprävention: Mediensucht, Jugendalter, Cannabis, Tabak & Vapen etc.

**Termine**  
auf Anfrage

**Kontakt**  
[veranstaltungen@suchthilferverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilferverbund-duisburg.de)

## Jugendsuchtberatung

(bis 22 Jahre)

### Kontakt:

Beekstraße 45 | 47051 Duisburg  
Tel. 0203 72 8126-60  
[info@suchthilferverbund-duisburg.de](mailto:info@suchthilferverbund-duisburg.de)

### Offene Sprechstunde ohne Termin:

montags zwischen 15:00 und 17:00 Uhr

### Telefonische Erreichbarkeit/Zentrale:

montags von 13:00 – 17:00 Uhr und  
Dienstag – Donnerstag von 13:00 – 16:00 Uhr

