

„Der Picknickkorb“ Prävention von Essstörungen und Schönheitsideale

Der Picknickkorb ist ein Präventionsangebot zu den Themen Essstörungen und Schönheitsideale. Die Themen Schönheit, Ernährung sowie Social Media Trends und Körperoptimierung stehen im Fokus der Schulung sowohl im theoretischen als auch im praktischen Teil.

Mit Hilfe von verschiedenen Methoden können Fachkräfte wie Lehrerinnen, Schulsozialarbeiterinnen oder andere Mitarbeiterinnen der Jugendhilfe mit Mädchen ab 12 Jahren zu dem Thema arbeiten.

Ziel ist die Sensibilisierung, kritische Auseinandersetzung und Befähigung von Fachkräften, welche eigene Präventionseinheiten zum Thema durchführen und anleiten, der Schülerinnen zu den Themen Schönheitsideale, Schönheit, gesundes Körpergefühl und Ernährung zu fördern.



Inhalt des Seminars:

- Theorie & Hintergründe zu den Themen Essstörungen und Schönheitsideale
- Kritische Auseinandersetzung zu den Themen
- Präsentation der Materialien
- Erprobung und Reflexion verschiedener Methoden
- Offene Fragen, weiterführende Hilfen

Nach erfolgreicher ganztägiger Fortbildung kann der Methodenkoffer kostenfrei entliehen werden.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Termin 1. Halbjahr:

**17. März (Dienstag) 2026
von jeweils 9:00 – 17:00 Uhr**

Termin 2. Halbjahr:

**10. November (Dienstag) 2026
von jeweils 9:00 – 17:00 Uhr**

Kosten:

50 € pro TN

Veranstaltungsort:

Suchthilfeverbund Duisburg e.V.
Fachstelle Suchtvorbeugung & Jugendsuchtberatung
Beeckstr. 45, 47051 Duisburg (2. Etage)

Referentin:

Ronja Sabinger
Soziale Arbeit (B.A.) / Jugend in Theorie & Praxis der Sozialen Arbeit (M.A.)
Systemische Familientherapeutin (ifs-zertifiziert)

Anmeldung:

veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de
auch online auf unserer Homepage
Fragen gerne telefonisch (0203/ 728126-60)