

Fachstelle Suchtvorbeugung & Jugendsuchtberatung

Basics Mediensuchtprävention

In der digitalen Medienwelt begegnen Kinder und Jugendliche in Social Media, beim Gaming, Streaming, Gambling oder Shopping ständig Inhalten und Mechanismen, die süchtiges Verhalten fördern und zur Abhängigkeit führen können. Gleichzeitig üben digitale Medien eine enorme Faszination aus und spielen eine wichtige Rolle bei der Bewältigung von Entwicklungsaufgaben im Jugendalter. Daher ist eine frühzeitige und nachhaltige Auseinandersetzung mit diesem Themenfeld unerlässlich, insbesondere in verschiedenen Settings. Unser Fortbildungsangebot bietet Ihnen nicht nur fundiertes Fachwissen, sondern auch praxisorientierte Ansätze und Methoden zur **Mediensuchtprävention**. Erleben Sie interaktive Methoden, reflektieren Sie gemeinsam mit uns, analysieren Sie Bedarfe und fokussieren Sie sich auf die praktische Umsetzung in Ihrem Arbeitsumfeld. Es werden zudem die Methoden des Methodenkoffers „What's On“ vorgestellt.



Inhalte der Fortbildung:

- Überblick und Einordnung von Zahlen, Daten, Begriffen
- Faszination, Nutzen und Risiken digitaler Medien
- Reflektion des eigenen Medienkonsums
- Schutzfaktoren
- Möglichkeiten der Prävention (Konzepte, Projekte, Materialien)
- Methodenreflexion & Austausch
- Blick auf die Praxis

Zielgruppen: Lehrer:innen ab 4/5. Klasse, Mitarbeitende der offenen Kinder- und Jugendarbeit, der Schulsozialarbeit + bei Bedarf (melden Sie sich gerne bei uns)

Termine 2026:

Eintägige Veranstaltung

Erstes Halbjahr: 10.02.2026 (Dienstag) von 09:00 – 17:00Uhr (Safer Internet Day)

Zweites Halbjahr: 29.09.2026 (Dienstag) von 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Suchhilfeverbund Duisburg e.V./Fachstelle Suchtvorbeugung & JuSuBe
Beekstr.45/ 47051 Duisburg (2.Etage) (ggf. können Abweichungen vorkommen, alle TN werden ca. 1 Woche über die wichtigsten Infos angeschrieben).

Referentin: Ronja Sabinger

Bei Fragen gerne melden bei: r.sabinger@sue.duisburg.de

Anmeldung und Kosten:

Pro TN 50 €