



## Aufwachsen mit suchtbelaesteten Eltern

Sucht in der Familie ist eine Situation, die Kinder stark belasten kann. Kinder, die mit suchtbelaesteten Eltern aufwachsen sind sechsmal stärker gefährdet selber suchtkrank zu werden, als Kinder aus Familien, in denen Sucht keine Rolle spielt.

Frühzeitige kompensatorische Erfahrungen können jedoch helfen, dass die Kinder trotz schwieriger Erfahrungen im Elternhaus gesund und stark heranwachsen.

Pädagogische Fachkräfte begegnen diesen Kindern oftmals ohne von ihnen zu wissen. Betroffene Kinder benötigen Erwachsene, die um ihre Situation wissen und im alltäglichen Leben gezielt Hilfe leisten können.

Das Seminar ist in vier Modulen aufgeteilt über vier Tage und soll dazu beitragen, für die Situation in den Familien zu sensibilisieren und gemeinsam Ideen und Methoden zur Unterstützung der Kinder und auch der Eltern zu entwickeln.

### **Zielgruppe:**

Pädagogische Kräfte aus Kindertageseinrichtungen, Grundschulen, Jugend- und Familienhilfe

### **Inhalte:**

#### **Modul 1 (Zeiten inklusive Pausen ca. 4,5 Stunden)**

- **Sucht und Suchtentstehung**
- **Eltern mit einer Substanzkonsumstörung**

#### **Modul 2 (Zeiten inklusive Pausen ca. 4,5 Stunden)**

- **Konsum und Schwangerschaft**
- **Eltern-Kind-Bindung**
- **Sucht als Familienkrise**

#### **Modul 3 (Zeiten inklusive Pausen ca. 4,5 Stunden)**

- **Kinder in suchtbelaesteten Familien**
- **Was brauche ich als Fachkraft, um mit der Zielgruppe zu arbeiten?**

#### **Modul 4. (Zeiten inklusive Pausen ca. 4,5 Stunden)**

- **Gesundes Aufwachsen in einer suchtbelaesteten Familie**
- **Wie mit Eltern und Kindern gearbeitet werden kann**
- **Das Hilfenetzwerk in Duisburg**

**Termine:**

**1. Halbjahr:**

05.02.2026 (DO) Modul 1	09:30 – 14:00 Uhr
12.02.2026 (DO) Modul 2	09:30 – 14:00 Uhr
19.02.2026 (DO) Modul 3	09:30 – 14:00 Uhr
26.02.2026 (DO) Modul 4	09:30 – 14:00 Uhr

**Uhrzeit:**

**2. Halbjahr:**

03.09.2026 (DO) Modul 1	09:30 – 14:00 Uhr
10.09.2026 (DO) Modul 2	09:30 – 14:00 Uhr
17.09.2026 (DO) Modul 3	09:30 – 14:00 Uhr
24.09.2026 (DO) Modul 4	09:30 – 14:00 Uhr

**Uhrzeit:**

**Kosten:**

50 € pro TN pro Modul?

**Veranstaltungsort:**

Wird noch bekannt gegeben

**Referentin:**

Ronja Sabinger

Soziale Arbeit (B.A.) / Jugend in Theorie & Praxis der Sozialen Arbeit (M.A.)

Systemische Familientherapeutin (ifs-zertifiziert)

**Anmeldung:**

[veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de)

Fragen gerne telefonisch (0203/ 728126-60)