

# HILFSANGEBOTE IN DUISBURG



## HILFEEINRICHTUNG

## KONTAKTINFORMATIONEN

## DIENSTLEISTUNGEN

### FRAUENBERATUNGSSTELLE DUISBURG

Heuserstr. 12, 47051 Duisburg / Tel. 0203-3461640 / [info@frauenberatungsstelle-duisburg.de](mailto:info@frauenberatungsstelle-duisburg.de)  
<https://frauenberatungsstelle-duisburg.de/>

Allgemeine Beratung sowie Fachberatung zur häuslichen und sexualisierten Gewalt für Mädchen und junge Frauen ab 16 Jahren.

### JUGENDSUCHTBERATUNG SUCHTHILFEVERBUND DUISBURG E.V.

Beekstraße 45, 47051 Duisburg / Tel. 0203 72 8126-60 /  
[info@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:info@suchthilfeverbund-duisburg.de)  
<https://www.suchthilfeverbund-duisburg.de/jugendsuchtberatung/junge-leute/>  
Offene Sprechstunde: Mo 15 -17h

Beratung und Unterstützung für Jugendliche bei Suchtproblemen und Medienkonsum, Vermittlung zu weiterführenden Unterstützungsangeboten.

### WILDWASSER DUISBURG E.V.

Lutherstr. 36, 47058 Duisburg / Tel. 0203 - 343 016 / [info@wildwasser-duisburg.de](mailto:info@wildwasser-duisburg.de)  
<https://www.wildwasser-duisburg.de/>

Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen bei sexualisierter Gewalt, Grooming, Sextortion und anderen Formen des Missbrauchs im Internet.

### GESUNDHEITSAMT

Ruhrorter Str. 195, 47119 Duisburg  
<https://www.duisburg.de/vv/oe/dezernat-vi/53/gesundheitsamt.php>

Beratung zu gesundheitlichen Fragen, Unterstützung bei psychischen Problemen und Suchtfragen, kostenlose oder günstige Impfungen, Informationen zu Sexualität, Verhütung und Schwangerschaft.

### AIDS-HILFE DUISBURG / KREIS WESEL E.V.

Bismarckstr. 67, 47057 Duisburg / Tel. 0203 66 66 33 / [info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de](mailto:info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de)  
<https://aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de/>

Beratung zu HIV, Hepatitis und sexuell übertragbaren Krankheiten.

### JUGENDAMT DUISBURG

Bismarckstraße 88-90, 47057 Duisburg  
<https://www.duisburg.de/vv/oe/20dezernat-ii/51/Jugendamt.php>

Unterstützung von Familien in schwierigen Lebenssituationen, Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Jugendberatung und -hilfe

# HILFSANGEBOTE IN DUISBURG



HILFEEINRICHTUNG	KONTAKTINFORMATIONEN	DIENSTLEISTUNGEN
<b>INSTITUT DER JUGENDHILFE DUISBURG</b>	Heckenstraße 22, 47058 Duisburg / Tel. 0203 3019860 <a href="https://www.duisburg.de/vv/oe/20dezernat-ii/54/institut_fuer_jugendhilfe.php">https://www.duisburg.de/vv/oe/20dezernat-ii/54/institut_fuer_jugendhilfe.php</a>	Kindern, Jugendlichen, jungen Volljährigen und Eltern kostenlos und vertraulich Beratung und Hilfen bei Fragen zur Entwicklung, zur Erziehung und zum Zusammenleben von Familien an Jugendgesundheitshilfe & Erziehungsberatung & Kinder, Jugendliche, junge Volljährige
<b>KINDERSCHUTZBUND</b>	Adlerstr. 57, 47055 Duisburg / Tel. 0203 73 55 13 fachberatungsstelle@kinderschutzbund- und-duisburg.de <a href="https://www.kinderschutzbund-duisburg.de/">https://www.kinderschutzbund-duisburg.de/</a>	Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für alle Kinder & Jugendliche, Beratung und Therapie zur Aufarbeitung sexueller Übergriffe, Diagnostik bei sexualisierter Gewalt an Kindern
<b>AWO INTEGRATION</b>	Duisburger Straße 241, 47166 Duisburg / Tel. 0203 40000 420 / jmd@awo-integration.de <a href="https://www.awo-duisburg.de/migration-integration/">https://www.awo-duisburg.de/migration-integration/</a>	Jugendmigrationsdienst, Jugendhilfe im Strafverfahren.
<b>LEBENSLUST – BERATUNGSSTELLE BEI PROFAMILIA</b>	Königstraße 49, 47051 Duisburg / Tel. 0203 350 700 / beratung@lebenslust- beratungsstelle.de <a href="https://lebenslust-beratungsstelle.de/beratung/lsbts/">https://lebenslust-beratungsstelle.de/beratung/lsbts/</a>	Beratung zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt.
<b>PROKIDS</b>	Friedrich-Wilhelm-Straße 13, 47051 Duisburg / Tel.: 0203 29820 26 prokids@diakoniewerk-duisburg.de <a href="https://www.diakoniewerk-duisburg.de/beratung-hilfe/angebote-fuer-kinder-jugendliche-und-familien/streetwork-und-kontaktcafe-pro-kids/">https://www.diakoniewerk-duisburg.de/beratung-hilfe/angebote-fuer-kinder-jugendliche-und-familien/streetwork-und-kontaktcafe-pro-kids/</a>	Anonyme Beratung bei Problemen mit Eltern, Schwierigkeiten mit dem Gesetz, von Wohnungslosigkeit bedroht, Sucht / Essen, Duschen, Wäsche machen

# HILFSANGEBOTE IN DUISBURG



## HILFEEINRICHTUNG

### SOS KINDERDORF BERATUNG

## KONTAKTINFORMATIONEN

Spessartstr. 53, 47137 Duisburg /  
Tel. 0203 395114-631 /  
duisburg@sos-kinderdorf.de  
<https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-niederrhein/angebote/duisburg>

## DIENTSTLEISTUNGEN

Sozialberatung und Digitalberatung für Kinder und Jugendliche.

### MEDIENSCHUTZFACHKRAFT VOM JUGENDAMT - KOMMUNALE PRÄVENTIONSKETTEN

Steinsche Gasse 31, 47051 Duisburg  
/ Tel. 0203 283-2943  
m.oetztuerk@stadt-duisburg.de

Prävention & Beratung

### MABILDA E.V.

Kalthoffstraße 73, 47166 Duisburg /  
Tel. 0203-510010 / mabilda@t-  
online.de  
<http://www.mabilda-duisburg.de/>

Mädchenbildungsarbeit, Mädchenzentrum, Fach- & Beratungsstelle zum Thema „Zwangsarbeit“, Hilfe bei Problemen in Familie, Schule oder Beziehungen, Hausaufgabenhilfe und Projekte.

### PROFAMILIA

Königstr. 49, 47051 Duisburg / Tel.  
0203 350700 /  
duisburg@profamilia.de  
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/duisburg>

Beratung zu Schwangerschaftskonflikten, Sexualpädagogik, Verhütung, LSBTI-Beratung, Trennung und Scheidung.

### POLIZEI DUISBURG

Hauptpräsidium der Polizei Duisburg  
Düsseldorfer Straße 161, 47053  
Duisburg / Tel. 0203 280 0  
<https://duisburg.polizei.nrw/>

Beratung und Unterstützung bei Cybermobbing, Sexting, Belästigung im Internet, Identitätsdiebstahl, Betrug oder Abzocke im Internet, Verbreitung von Hassrede oder extremistischen Inhalten online, Sextortion.

### CARITAS

Grünstr. 12, 47051 Duisburg / Tel.  
0203 286 565 0 /  
anna.ostroga@caritas-duisburg.de  
<https://www.caritas-duisburg.de/>

Beratung zu Mobbing, Familie, Problemen in der Schule, Ausbildung, Partnerschaftliche Fragen, Erfahrungen sexuellem Missbrauch, Gewalt an Kindern

# HILFSANGEBOTE ONLINE



HILFEINRICHTUNG	KONTAKTINFORMATIONEN	DIENSTLEISTUNGEN
<b>JUGENDNOTMAIL</b>	Onlineberatung <a href="https://jugendnotmail.de/">https://jugendnotmail.de/</a>	Kostenlose, vertrauliche und zeitnahe Online-Beratung für Kinder und Jugendliche zu verschiedenen Themen, inklusive Liebeskummer, Schulprobleme, sexueller Missbrauch und Suizidgedanken.
<b>NUMMER GEGEN KUMMER</b>	Tel. 116111 <a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/onlineberatung/">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/onlineberatung/</a> Onlineberatung Chatberatung Mo - Do 14 – 18h Mailberatung	Telefonische Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche bei Liebeskummer, Schulproblemen, sexuellem Missbrauch und Suizidgedanken.
<b>JUUUPORT E.V.</b>	Onlineberatung <a href="https://www.juuuport.de/info@juuuport.de">https://www.juuuport.de/info@juuuport.de</a>	Beratung bei: Cybermobbing, sexuelle Belästigung, Datenschutz, Mediensucht, Cybergrooming, Fake News, Schönheitsideale, Sexting, Hass im Netz, Games, Fortnite, Roblox, u. A. Jugendliche beraten Jugendliche
<b>LIEBESLEBEN</b>	Tel. 02 21 89 20 31 Mo – Do: 10 – 22h & Fr-So: 10 – 18h – (Telefongebühren!) <a href="https://www.liebesleben.de/">https://www.liebesleben.de/</a> Onlineberatung	Beratung zu: HIV, STI, Übertragungswege, Schutzmöglichkeiten, Geschlechtliche Vielfalt, sexuelle Orientierung, Coming Out, Anonym, Vermittlung in Vor Ort Beratungsstellen

# HILFSANGEBOTE ONLINE



HILFEEINRICHTUNG	KONTAKTINFORMATIONEN	DIENSTLEISTUNGEN
<b>ZEBRA</b>	<p><a href="https://www.fragzebra.de/">https://www.fragzebra.de/</a> (Antwort innerhalb von max. 24 Stunden) Whatsapp: +49 173 4122 193 Chatzeiten Mo – Fr. 9 – 21h Instagram @fragzebra Kostenfrei &amp; unabhängig</p>	<p>Fragen stellen &amp; Beratung bei: Cybermobbing, Cybergrooming, Fake News &amp; Desinformationen, Hass im Netz, Extremismus &amp; Radikalisierung, Sexting, Pornografie im Netz, Challenges &amp; Digitale Trends, Sicherheit im Netz, Rechtliches, Strafbares Verhalten im Netz, APPs, Radio &amp; Fernsehen, Social Media, Gaming, Jugendschutz, Individuelle Antworten auf deine Medienfragen.</p>
<b>POLIZEI NRW INTERNETWACHE</b>	<p>Online Strafanzeige erstatten</p>	<p><a href="https://internetwache.polizei.nrw/">https://internetwache.polizei.nrw/</a></p>
<b>SAFE IM RECHT</b>	<p>Onlineberatung <a href="https://www.safe-im-recht.de">https://www.safe-im-recht.de</a></p>	<p>Beratung zu digitaler Gewalt und Jugendrecht.</p>
<b>HATEAID</b>	<p>Tel. +49 (0)30 25208838 Onlineberatung beratung@hateaid.org <a href="https://hateaid.org/">https://hateaid.org/</a></p>	<p><b>AB 18 JAHREN!</b> Beratung zu digitalen Angriffen, Dokumentation und Meldung digitaler Gewalt, Anzeigeerstellung bei ungewolltem Erhalt von Nudes.</p>